

# Culinaria

## XANEIRO 2022

### Menú Enteiro



**iuns / lunes**



Empanada de atún

Raxo con patacas,  
pementos e chícharos

Iogur



Crema de coliflor e cenoria

Albóndegas mixtas con  
patacas

Iogur



Crema de cabaza

Tortilla de pataca con  
chícharos

Iogur



Crema de brócoli

Tenreira con patacas e  
verduras

Iogur



Crema de cabaciña

Tortilla de pataca con  
cenorias baby

Iogur

**martes**



Menestra tricolor

Fideuá con bacallau

Froita de tempada



Sopa chuvia

Pescada á gallega

Froita de tempada



Sopa de fideos

Bacallau con coliflor e  
cachelos

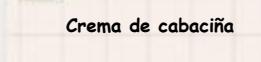
Froita de tempada



Sopa de estrellas con  
cabaciña

Pescada á mariñeira

Froita de tempada



Crema de cabaciña

Tortilla de pataca con  
cenorias baby

Iogur

**mércores / miércoles**



Crema de alipoporro

Muslo de polo con pisto e  
arroz

Iogur



Xudías guisadas

Tenreira estufada con  
arroz

Iogur



Refogado de verduras

Pasta boloñesa

Iogur



Caldo galego

Albóndegas mixtas con  
arroz

Iogur



**xoves / jueves**



FESTIVO



Crema de garavanzos

Pasta con brócoli e ovo

Froita de tempada



Sopa cuscus

Pescada á romana con  
patacas e xudías

Froita de tempada



Empanada de polo

Tiburóns de pasta con atún

Froita de tempada



**venues / viernes**



Lentellas vexetais

Tortilla de pataca

Iogur



Sopa de letras

Polo ao forno con patacas  
e tomate

Iogur



Fabas vexetais

Paella de polo

Iogur



Sopa de letras

Estufado de pavo con  
patacas e pementos

Iogur



# Culinaria

## XANEIRO 2022

### Menú Triturado



**iuns / lunes**

**martes**

**mércores / miércoles**

**xoves / jueves**

**venues / viernes**

3  
Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

10  
Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

17  
Puré de tenreira con xudía, cenoria, chícharos, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

24  
Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

31  
Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, aloporro, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

4  
Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

11  
Puré con bacallau, xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva

Puré de froitas

18  
Puré de pescada con cabaciña, cabaza, aloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froitas

25  
Puré con bacallau, cabaciña, tomate, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

5  
Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

12  
Puré de polo con chícharos, cenorias, aloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

19  
Puré de pavo con chícharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

26  
Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

31  
Puré de pescada con arroz, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva

Puré de froitas

FESTIVO

6  
Puré de pescada con cabaza, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

13  
Puré de polo con cabaza, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

20  
Puré de polo con cabaciña, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

27  
Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva

Iogur natural

7  
Puré de polo con xudías, aloporro, tomate, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

14  
Puré de tenreira con xudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

21  
Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, aloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

28  
Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva

Iogur natural

