

Culinaria

NOVEMBRO 2021

Menú Enteiro



iuns / lunes

1

FESTIVO

Lentellas vexetáis

Raxo con pataca, pementos e chícharos

Iogur

Crema de coliflor e cenoria

Albóndegas mixtas con patacas

Iogur

Crema de cabaza

Tortilla de pataca con chícharos

Iogur

Sopa de estrellas con cabaciña

Tenreira con patacas e verduras

Iogur

martes

2
Salteado de acelgas e cenorías

Paxariñas con abadexo

Froita de tempada

Menestra tricolor

Fidueá con bacallau

Froita de tempada

Sopa chuvia

Pescada adobada con verduras

Froita de tempada

Sopa de fideos

Bacallao con coliflor e cachelos

Froita de tempada

Empanada de polo

Potaxe de garavanzos con ovo

Froita de tempada

mércores / miércoles

3
Crema de verduras

Arroz con pavo

Iogur

Crema de aloporro

Muslo de polo con pisto e arroz

Iogur

Caldo galego

Tenreira estufada con arroz

Iogur

Xudías guisadas

Pasta boloñesa

Iogur

Sopa cucus

xoves / jueves

4
Chícharos con xamón

Pescada en salsa con cachelos

Froita de tempada

Sopa cucus con cenoria

Pescada á romana con patacas e brócoli

Froita de tempada

Crema de garavanzos

Pasta con brócoli e ovo

Froita de tempada

Sopa de letras

Polo ao forno con patacas e tomate

Iogur

Sopa cucus

Pescada á romana con patacas e xudías

Froita de tempada

Fabas vexetáis

Paella de polo

Iogur

venues / viernes

5
Crema de cenorías

Milanesa de polo con patacas

Iogur



Empanada de atún

Tortilla de pataca

Iogur con marmelada de cabaza

Sopa de letras

Polo ao forno con patacas e tomate

Iogur

Fabas vexetáis

Paella de polo

Iogur



Culinaria

NOVEMBRO 2021

Menú Mixto



juns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venues / viernes
1 FESTIVO	2 Paxariñas con abadexo Puré de pescada Froita de tempada	3 Arroz con pavo Puré de polo Iogur	4 Pescada en salsa con cachelos Puré de pescada Froita de tempada	5 Milanesa e polo con patacas Puré de pavo Iogur
8 Raxo con pataca, pementos e chícharos Puré de tenreira Iogur	9 Fidueá con bacallau Puré de pescada Froita de tempada	10 Muslo de polo con pisto e arroz Puré de pavo Iogur	11 Pescada á romana con patacas e brócoli Puré de bacallao e fogonero Froita de tempada	12 Tortilla de pataca Puré de polo Iogur con marmelada de cabaza
15 Albóndegas mixtas con patacas Puré de pavo Iogur	16 Pescada adobada con verduras Puré de bacallao e fogonero Froita de tempada	17 Tenreira estufada con arroz Puré de polo Iogur	18 Pasta con brócoli e ovo Puré de pescada Froita de tempada	19 Polo ao forno con patacas e tomate Puré de tenreira Iogur
22 Tortilla de pataca con chícharos Puré de tenreira Iogur	23 Bacallao con coliflor e cachelos Puré de pescada Froita de tempada	24 Pasta boloñesa Puré de pavo Iogur	25 Pescada á romana con patacas e xudías Puré de pescada Froita de tempada	26 Paella de polo Puré de polo Iogur
29 Tenreira con patacas e verduras Puré de tenreira Iogur	30 Potaxe de garavanzos con ovo Puré de bacallao e fogonero Froita de tempada			

Culinaria

NOVEMBRO 2021

Menú Triturado



luns / lunes

martes

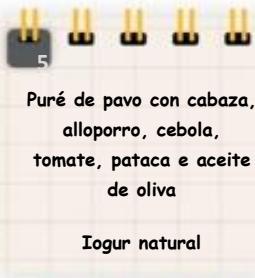
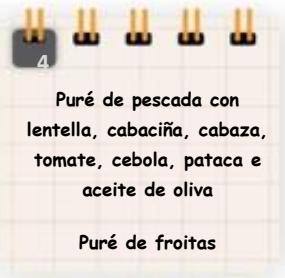
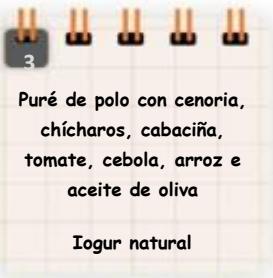
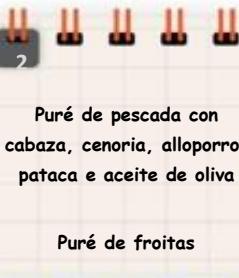
mércores / miércoles

xoves / jueves

venues / viernes



FESTIVO



Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva

Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva

Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva

Puré de bacallau e fogonero con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con xudías, aloporro, tomate, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva

Puré de bacallau e fogonero con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva

Puré de polo con chícharos, cenorias, aloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de pescada con cabaza, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de tenreira con xudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva

Puré de bacallau e fogonero con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva

Puré de polo con chícharos, cenorias, aloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de pescada con cabaza, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de tenreira con xudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de tenreira con xudía, cenoria, chícharos, pataca e aceite de oliva

Puré de pescada con cabaciña, cabaza, aloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de pavo con chícharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Puré de pescada, xudía, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, aloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva

Puré de bacallau e fogonero con cabaciña, tomate, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con chícharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Puré de pescada, xudía, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, aloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva

Puré de bacallau e fogonero con cabaciña, tomate, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con chícharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Puré de pescada, xudía, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, aloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva

Puré de bacallau e fogonero con cabaciña, tomate, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con chícharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Puré de pescada, xudía, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, aloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva

Puré de bacallau e fogonero con cabaciña, tomate, cenoria, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con chícharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Puré de pescada, xudía, aloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, aloporro, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural

Puré de froitas

Iogur natural