

# culinaria

# XULLO 2021

Menú Enteiro



**iuns / lunes**



**martes**



**mércores / miércoles**



**xoves / jueves**



**venres / viernes**



5  
Ensalada de pasta espiral

Tenreira estufada con patacas

Iogur

6  
Empanada de polo

Filete de pescada á gallega

Froita de tempada

7  
Crema de cabaza e pera

Lomo con pasta

Iogur

1  
Xudías con xamón

Macarróns con atún

Froita de tempada

2  
Lentellas vexetáis

Milanesa de polo con arroz

Iogur

12  
Sopa de estrelas

Rotti de polo con patacas e xudías

Iogur

13  
Salteado de acelgas e cenorías

Fideuá de bacallao

Froita de tempada

14  
Ensaladilla rusa

Tortilla francesa con arroz e tomate

Iogur

15  
Chícharos con xamón

Pescada en salsa con cachelos

Froita de tempada

16  
Crema de cenorías

Milanesa de polo con patacas

Iogur

19  
Lentellas con verduras

Raxo con patacas e pmentos

Iogur

20  
Crema de cabaciña

Pasta con atún

Froita de tempada

21  
Arroz tres delicias

Tortilla de pataca

Iogur

22  
Sopa de letras

Pescada á romana con brecol e patacas

Froita de tempada

23  
Ensalada de xudías e ovo

Muslo de polo con pisto e arroz

Iogur

26  
Ensalada de pasta

Albóndegas mixtas con patacas

Iogur

27  
Sopa de fideos

Salmón con patacas e verduras

Froita de tempada

28  
Crema de garavanzos e hortalizas

Pavo con pasta

Iogur

29  
Chícharos con ovo

Pescada á romana con arroz e tomate

Froita de tempada

30  
Empanada de atún

Tortilla de pataca

Iogur



# Culinaria

## XULLO 2021

### Menú Enteiro

INTOLACTOSA



**iuns / lunes**



**martes**



**mércores / miércoles**



**xoves / jueves**



**venues / viernes**



Ensalada de pasta espiral

Tenreira estufada con patacas

Iogur de soia

Sopa de estrellas

Rotti de polo con patacas e xudías

Iogur de soia

Lentellas con verduras

Raxo con patacas e pmentos

Iogur de soia

Ensalada de pasta

Albóndegas mixtas con patacas

Iogur de soia

Empanada de polo

Filete de pescada á galega

Froita de tempada

Salteado de acelgas e cenorías

Fideuá de bacallao

Froita de tempada

Crema de cabaza e pera

Lomo con pasta

Iogur de soia

Ensaladilla rusa

Tortilla francesa con arroz e tomate

Iogur de soia

Arroz tres delicias

Tortilla de pataca

Iogur de soia

Xudías con xamón

Macarróns con atún

Froita de tempada

Sopa cuscús

Tortilla de pataca con cenorías baby

Froita de tempada

Chícharos con xamón

Pescada en salsa con cachelos

Froita de tempada

Sopa de letras

Pescada á romana con brecol e patacas

Froita de tempada

Crema de cenorías

Lentellas vexetáis

Milanesa de polo con arroz

Iogur de soia

Menestra tricor

Pavo con arroz e chícharos

Iogur de soia

Ensalada de xudías e ovo

Milanesa de polo con patacas

Iogur de soia

Empanada de atún

Iogur de soia

Empanada de atún

Muslo de polo con pisto e arroz

Iogur de soia

Tortilla de pataca

Iogur de soia

Froita de tempada

Iogur de soia



# culinaria

# XULLO 2021

Menú triturado



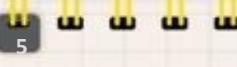
iuns / lunes

martes

mércores / miércoles

xoves / jueves

venues / viernes



Puré de pavo con xudías,  
cenorias, chícharos,  
cebola, arroz e aceite de  
oliva

Iogur natural



Puré de tenreira con  
xudías, cabaza, cenoria,  
alloporro, arroz e aceite  
de oliva

Iogur natural



Puré de tenreira con  
cenorias, xudías, patacas  
e aceite de oliva

Iogur natural



Puré de pavo con cabaciña,  
cenorias, cabaza, patatas  
e aceite de oliva

Iogur natural



Puré de bacallau e  
fogonero con cabaciña,  
cenorias, cabaza, patata e  
aceite de oliva

Puré de froitas



Puré de pescada con  
cabaza, cenoria, alloporro,  
patata e aceite de oliva

Puré de froitas



Puré de pescada con  
xudías, cenoria, cebola,  
patata e aceite de oliva

Puré de froitas



Puré de polo con xudía,  
cenoria, tomate, cebola,  
patacas e aceite de oliva

Iogur natural



Puré de polo con cenoria,  
chícharos, cabaciña,  
tomate, cebola, arroz e  
aceite de oliva

Iogur natural



Puré de pavo con cabaciña,  
cabaza, xudías, arroz e  
aceite de oliva

Iogur natural



Puré de bacallau e  
fogonero con xudía,  
patata, cabaza e aceite de  
oliva

Puré de froitas



Puré de pavo con cabaciña,  
cenorias, cebola, patata e  
aceite de oliva

Iogur natural



Puré de bacallau e fogonero  
con lentella, cabaciña,  
cenoria, cebola, patata e  
aceite de oliva

Puré de froitas



Puré de polo con  
chícharos, cenorias,  
alloporro, arroz e aceite  
de oliva

Iogur natural



Puré de bacallau e  
fogonero con xudía,  
patata, cabaza e aceite de  
oliva

Puré de froitas



Puré de polo con  
chícharos, cenorias,  
alloporro, arroz e aceite  
de oliva

Iogur natural



Puré de pescada con xudías,  
cabaza, alloporro, patata e  
aceite de oliva

Puré de froitas



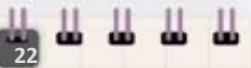
Puré de pescada con  
chícharos, cabaciña,  
cabaza, alloporro, arroz e  
aceite de oliva

Puré de froitas



Puré de tenreira con  
cenoria, xudías, patatas  
e aceite de oliva

Iogur natural



Puré de polo con xudías,  
alloporro, tomate, patata  
e aceite de oliva

Iogur natural



Puré de pescada con  
cabaza, cenoria, alloporro,  
patata e aceite de oliva

Puré de froitas



Iogur natural

